

## **Science et application**

Les huiles essentielles et le sang humain partagent plusieurs propriétés en commun : elles combattent l'infection, contiennent des composés simili-hormonaux et engendrent la régénération. Les huiles essentielles agissent comme un mécanisme de défense chimique de la plante. Elles possèdent des propriétés antiseptiques, antimycosiques et antivirales. Elles sont aussi très efficaces pour repousser les moustiques et certains animaux. L'habileté de certaines huiles essentielles d'agir comme une hormone a aidé à plusieurs problèmes au niveau du système physiologique de l'être humain. La sclaréol, retrouvée dans les huiles de Sauge et de Sauge Sclarée, est reconnue par le corps humain comme étant l'un des constituants à la création d'estrogène. L'huile essentielle complexe Lady Sclareol® est très efficace pour les bouffées de chaleur et autres malaises que la ménopause peut apporter à une dame d'un certain âge.

Les huiles essentielles ont des habiletés uniques de pénétrer la membrane de la cellule humaine et de se diffuser à travers le corps humain. L'unique structure liposoluble de l'huile essentielle est très similaire à la composition de la membrane de la cellule humaine. La molécule de l'huile essentielle est relativement plus petite que la cellule, qui donne à celle-ci l'habileté de pénétrer la membrane de la cellule humaine très facilement. Lorsqu'on applique des huiles essentielles aux pieds ou ailleurs, les huiles essentielles peuvent se transporter à la grandeur du corps dans l'espace de quelques minutes. Faites ce test. Prenez une gousse d'ail et placez-la par terre. Ensuite de votre pied nu, écrasez la gousse d'ail. Vous ressentirez le goût de l'ail dans votre bouche dans quelques secondes seulement.

L'habileté de l'huile essentielle du Clou de Girofle à l'habileté de déclaircir le sang, qui aide à la circulation sanguine et aux fonctions immunitaires. Une circulation sanguine adéquate est vitale pour une santé optimale, étant donné que cela peut affecter la fonction de toutes les cellules de chaque organe, incluant le cerveau.

Des recherches ont indiquées que lorsque nous diffusons des huiles essentielles, cela peut augmenter l'oxygène atmosphérique et procurer des ions négatifs, qui en retour ralentissent la prolifération de bactéries. Ce qui suggère que les huiles essentielles peuvent jouer un rôle très important dans la purification de l'air et la neutralisation des odeurs. À cause de l'action d'ionisation, les huiles essentielles ont l'habileté de décomposer les produits chimiques nocifs et d'enlever leur toxicité.

Dans le corps humain, les huiles essentielles stimulent la sécrétion des anticorps, des neurotransmetteurs, des endorphines, des hormones et des enzymes. Il a été démontré que les huiles essentielles contenant du limonène peuvent ralentir et même prévenir la progression du cancer. D'autres huiles, comme la Lavande, ont démontré qu'elles peuvent promouvoir la pousse des cheveux et augmenter la guérison des blessures. Elles augmentent l'oxygénation et l'ATP (adénosine triphosphate - essence même de la cellule humaine). En Europe, des scientifiques ont découverts l'habileté des huiles essentielles de pouvoir ressortir du corps humains des toxines tel que les métaux lourds.

Aujourd'hui, environ 98% des huiles essentielles qui sont produites sont utilisées dans la confection de parfum. Seulement 2% sont produites pour des applications thérapeutiques et médicinales.

Étant donné la différentes composition chimiques des huiles essentielles, elles peuvent exercer différents effets sur un individu. Comme par exemple, l'huile de Clou de Girofle peut être simultanément être antiseptique et anesthésique lorsque appliquée topiquement. Elle peut aussi être anti-tumorale. L'huile de Lavande a été utilisée pour des brûlures, piqûres d'insectes, migraines, SPM, insomnie, le stress et pour la croissance des cheveux.

Ce qui fait des huiles essentielles si exceptionnelles est le fait qu'elle ne dérange pas l'équilibre naturel du corps humain. Si un constituant exhibe un effet trop puissant, un autre compensera. Cependant, les huiles synthétiques ont seulement une action et souvent dérangent l'équilibre naturel du corps humain.

## Le danger des huiles synthétiques

Lorsque nous sommes confrontés avec un problème de santé, nous avons le choix entre la médecine traditionnelle et la médecine douce. Les praticiens de la médecine traditionnelle ont été formés à trouver la maladie et par tous moyens s'en débarrasser. Les praticiens de la médecine douce sont formés à détecter le problème de santé, trouver et irradier la cause du problème. Il n'y a pas de pilule miracle, ni produit naturel miracle. Mais quand vient à trouver un produit naturel de qualité, il faut se fier à l'intégrité de la personne qui vous la suggère. Au Canada, comme au États-Unis, n'importe qui peut vous suggérer un produit naturel.

Je voudrais ici vous raconter une petite mésaventure qui m'est arrivé quelques années passées. Je n'ai pas toujours compris comment le corps humain fonctionne, et à ce temps, je n'avais aucune idée de ce qu'était les produits naturels. Alors, des problèmes de constipation que j'avais depuis l'âge de 10 ans m'ont toujours amené à rechercher la solution miracle, mais malheureusement m'ont aussi amené à bien d'autres problèmes de santé. Un jour, que je me trouvais dans un magasin de produit naturel, j'ai décidé d'en parler à l'une des commis qui y travaillait. En quelques minutes, elle avait décidé que mon problème était enzymatique et j'achetai un flacon d'une valeur de 85\$.

La suggestion sur le flacon était de prendre 2 comprimés à tous les repas et d'augmenter d'un comprimé à tous les jours, jusqu'au jour au j'aurais 3 selles pendant la journée. Pour une personne comme moi à ce temps, avoir 3 selles par semaine aurait été un miracle. Alors, pensant que cette dame avait les connaissances requises pour me suggérer un produit et son usage, je pars chez nous en croyant, comme bien d'autres gens d'ailleurs, que j'avais trouvé la pilule miracle. Je vous assure que j'étais vraiment naïve de croire ainsi.

Je le dis et le redis à tous ceux qui puisse lire ceci de bien consulter son médecin ou un praticien de la santé qualifié et fiable avant de prendre des produits naturels pour un problème de santé quelconque. À ce point, je vous inviterais à relire la dernière phrase.

La préposée aux ventes m'avait même suggéré de commencer à 4 comprimés par repas, étant donné que j'avais un si grand problème. Après 8 jours, je n'avais pas encore, comme aussi bien le dire, débloqué. J'étais toujours dans mon même problème de bien des années. Alors si vous pouvez bien comprendre, j'étais rendu à 12 comprimés à chaque repas. Le onzième jour fut le jour de gloire, mais le problème était que dix jours après, ça n'avait jamais arrêté et je me suis ramassé à l'hôpital. Mon docteur m'a dit que j'étais chanceuse car ça aurait pu être pire, en nommant bien d'autres maladies qui auraient pu survenir de cette mésaventure.

Cela fait au-delà de quinze ans que j'ai vécu cette histoire, et je peux vous affirmer que oui mon problème de constipation est revenu. Ce qui m'a décidé de commencer à lire et faire des recherches sur la santé. Ça me fascinait. Après quelques années j'ai décidé de prendre un cours en médecine douce. Pourquoi pas? Après avoir appris tant de chose, pourquoi ne pas aller chercher un diplôme, je me disais.

C'est bizarre combien de temps ça peut prendre avant de retrouver ce qu'on veut vraiment faire dans la vie. Je trouve ma pratique très valorisante. J'aide beaucoup de gens à comprendre pourquoi ils ont des certains problèmes de santé et les aide à graduellement retrouver la santé. Alors que pour moi, je me suis soignée graduellement. Ça pris 2 ans avant que je puisse réaliser que je n'avais plus de problème au niveau du système digestif, et j'ai du changer bien des choses dans ma vie au niveau habitudes alimentaires et comportementales. Qui nous ramène aux dangers des huiles synthétiques...

Aujourd'hui, la plus grande quantité d'huile de Lavande qui est vendue en Amérique du Nord est un huile appelée Lavandin, cultivée et distillée en Chine, Russie et en Tasmanie. En France, l'huile Lavandin est mélangée avec un acétate de linalyl (qui est quand même un composé naturel) pour rehausser la fragrance. Ensuite du propylène glycol, ou d'autres solvants qui n'ont aucune senteur mais qui augmente

le volume de l'huile en question, pour être ensuite vendu en Amérique du Nord comme étant une huile essentielle de Lavande, pour un prix beaucoup moins chère que la vraie Lavande.

L'encens est un autre exemple d'huile essentielle qui peut être facilement falsifiée. L'encens qui est vendue en Somalie coûte entre 30,000\$ et 35,000\$ la tonne. La durée de distillation de l'huile à partir de la résine est très longue – 12 heures ou plus – ce qui fait de l'encens une huile essentielle très dispendieuse. L'huile d'Encens vendu à 25\$ ou moins de l'once est une huile altérée avec de l'alcool ou autres solvants, chargée avec des produits chimiques offensifs. Ce qui est difficile dans cette situation est le fait que bien des gens auront de mauvaises expériences avec ces huiles altérées, comme des brûlures, démangeaisons, éruptions cutanées et autres, et viendront à la conclusion que les huiles essentielles ne sont pas ce que bien des livres expliquent.

Certaines statistiques démontrent qu'une compagnie américaine utilise le double de la récolte et la production mondiale d'une certaine huile. Alors, d'où vient cette huile?

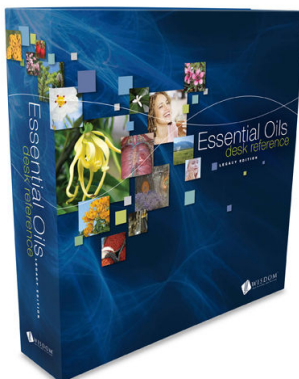
En France, la production de la vraie huile essentielle Lavande à diminué de 87 tonnes en 1967 à seulement 12 tonnes en 1998. Pendant cette période, la demande de cette huile à augmenté de 100%. Alors, ou est-ce que les vendeurs ont trouvés cette huile pour rencontrer la demande? Pour chaque kilogramme d'huile essentielle pure produite, il est estimé qu'entre 10 et 100 kilogrammes d'huile synthétique sont créés.

Ceci apporte un danger aux consommateurs. Une dame qui avait entendu parler des bienfaits des huiles de Lavande envers une brûlure, s'était procuré une huile en pensant que c'était bien l'huile qu'elle avait besoin, mais c'était plutôt de l'huile de Lavandin. Lorsqu'elle appliqua cette huile sur sa brûlure, la douleur s'intensifiait. La Lavandin contient des niveaux de camphre très élevé (entre 12 et 18 pourcent), qui peut par lui-même brûler la peau, au contraire de l'huile de Lavande qui n'en contient aucunement.

Cela ne veut pas dire qu'une huile essentielle pure ne peut pas brûler la peau. Certaines huiles doivent être diluées car elles pourraient définitivement irritées la peau. Comme par exemple, l'huile d'origan. L'huile de certain fruit citrique et d'épices peuvent aussi produire des irritations cutanées chez certaines personnes.

Certaines écritures questionnaient la toxicité de certaines huiles, mais cela était après avoir décomposé l'huile et amplifié certaines structures de l'huile. Certains composés isolés d'huile essentielle peuvent être toxiques. Cependant, les huiles essentielles pures, dans presque l'entièreté des cas, ne le sont pas. La raison est le fait que les huiles essentielles contiennent des centaines de différentes composées, dont les uns balancent et compensent les effets des autres.

### **Faits ou fiction – mythes ou mal interprétation**



La plupart de l'information que vous retrouverez ici sur ce site à propos des huiles essentielles, est la compilation de plusieurs autres livres qui n'ont jamais été documentés. C'est la raison pourquoi j'ai décidé de seulement prendre l'information du livre « **Essential Oils Desk References** ». La plupart du matériel retrouvé sur ce site parvient des recherches, conférences et séminaires, ainsi que le travail de Dr. Gary Young et autres praticiens et docteurs qui sont à l'avance de bien d'autres sur la compréhension des huiles essentielles et de leurs bienfaits. Dr. Young à contribuer grandement à la renaissance des huiles essentielles en l'Amérique du Nord.

L'un des pionniers dans la recherche, culture et la distillation des huiles essentielles en Amérique du Nord, il a dévoué de son temps à préparer

des cliniques de recherches sur l'habilité des huiles essentielles de combattre les maladies et de rehausser la santé. Il a même développé de nouvelles techniques d'application avec les huiles essentielles, qui ont été très bénéfiques pour des milliers de gens. Il a été le premier à intégrer les huiles essentielles aux suppléments nutritionnels, ainsi que dans les produits de soins corporels et ménagers.

Dr. Young voyage régulièrement à travers le monde pour y donner des cliniques sur le pouvoir des huiles essentielles et comment produire une huile essentielle de grade thérapeutique. Il est présentement entrain de travailler en Équateur, à la recherche de nouvelles espèces de plante pour en faire la distillation. Dr. Young a aidé le monde entier à reformuler des informations falsifiées sur les huiles essentielles.

Plusieurs documentaires sur les huiles essentielles mentionnaient l'huile essentielle Sauge Sclarée et Sauge, le Bergamote et Fenouil pouvait provoquer un avortement. Cela avait été déduit après avoir placé quelques gouttes de ces huiles sur l'envers de la paroi de l'utérus et constater une contraction. Ce qui est ironique est le fait qu'une seule goutte d'eau pourrait avoir le même résultat. Alors, devrions-nous considérer que l'eau pourrait être un produit qui cause des avortements?

La vérité est qu'il n'a jamais eu un avortement causé par la Sauge, Sauge Sclarée ou le Bergamote. Le Sclareol est un composé de huile essentielle du Sauge Sclarée est n'est pas une estrogène, mais peut aider le corps humain à une déficience d'estrogène. Le Sclareol ne produira pas plus d'estrogène. Comme règle, et je crois que j'ai déjà cité cette phrase, les huiles essentielles apporte un équilibre dans le corps humain.

Une autre croyance que les huiles essentielles ne laissent aucune tâche sur les tissus est fausse. Certaines huiles essentielles pures peuvent laisser des traces sur les tissus. Cependant, des huiles falsifiés peuvent ou ne peuvent pas laisser de trace sur les tissus.

### **L'influence sublime des arômes sur le corps et l'esprit**

La fragrance d'une huile essentielle peut directement affecter tout de votre état émotionnel jusqu'à votre longévité.

Lorsque la fragrance des huiles essentielles est inhalée, l'odeur voyage en premier lieu par le nez pour se rendre au toit des cavités nasales nommées épithélium pseudo stratifié, fine membrane à l'intérieur du nez. Chaque molécule de l'huile essentielle est ensuite connectée à un réceptacle spécifique de la membrane des cellules que l'on nomme épithélium de la région olfactive. Chacune des centaines de millions de ces cellules nerveuses sont remplacées à tous les 28 jours. Lorsque stimulé par les molécules de l'huile essentielle, le recouvrement de ces cellules nerveuses transmet des pulsions électriques aux bulbes olfactifs situés au cerveau. Ensuite, les bulbes olfactifs transmettent des pulsions à différents centres, soit via le thalamus ou les odeurs sont consciemment interprétées et identifiées, soit l'hypothalamus, le corps amygdaloïde et d'autres régions du système limbique, d'où naissent les réactions émotives aux odeurs. Étant donné que le système limbique est directement lié avec les parties du cerveau qui contrôlent l'arythmie cardiaque, la pression sanguine, la respiration, la mémoire, les niveaux de stress et l'équilibre hormonale, les huiles essentielles peuvent avoir des effets physiologiques et psychologiques approfondis.

Le sens de l'odorat est le seul des 5 sens directement lié au lobe frontal du cerveau, le centre du contrôle émotionnel. L'anxiété, la dépression, la peur, la rage et la joie émanent tous de cette région du cerveau. La senteur d'une fragrance spécifique peut éveiller des mémoires des émotions avant même que nous soyons conscients de son apparition. Au niveau de l'odorat, nous réagissons tout de suite. Tous les autres sens, le touché, le goût, l'entente et la vue, passent par le thalamus qui agit comme un standard téléphonique pour le cerveau, pour passer les stimuli au cortex cérébrale (le centre de la conscience) et les autres parties du cerveau.

Le lobe frontal, parti du cerveau situé sous le cortex cérébrale où nous pouvons retrouver l'hippocampe et l'amygdale, peut aussi activer directement l'hypothalamus. L'hypothalamus est l'une des parties les plus importantes de notre cerveau, agissant comme le siège du contrôle hormonal. La production des hormones de croissance, des hormones sexuelles, les hormones thyroïdiennes et les neurotransmetteurs comme la sérotonine, sont tous gouvernés par l'hypothalamus, souvent référé comme étant la glande principale.

Les huiles essentielles, avec leurs fragrances et structures moléculaires uniques, peuvent directement stimuler le lobe frontal et l'hypothalamus. Alors, en inhalant des huiles essentielles nous pouvons combattre des traumatismes émotionnels ainsi que la production d'hormones par l'hypothalamus. Les huiles peuvent stimuler l'augmentation des hormones au niveau de la thyroïde pour nous donner de l'énergie et les hormones de croissance, pour nous donner la longévité.

Les huiles essentielles peuvent aussi être utilisées pour réduire l'appétit, donc peut aider à la perte de poids. Dans d'autres études, certaines huiles ont l'habileté à augmenter la libido. Une étude a révélé que les huiles essentielles de Vétiver, Patchouli, Cèdre de l'Atlas, le Bois de Santal et l'Encens peuvent augmenter le niveau d'oxygène au cerveau par 28%, qui peut augmenter le niveau d'activité au niveau de l'hypothalamus et du système limbique, donc avoir un effet dramatique sur les émotions, l'apprentissage, les attitudes et aussi sur les fonctions physiques comme le système immunitaire, l'équilibre hormonal et les niveaux d'énergie.

Les personnes qui ont subi des opérations aux nez, auront peut-être de la difficulté à percevoir les odeurs des huiles essentielles. Le même phénomène pourrait aussi se produire chez les gens qui portent beaucoup de parfum, de maquillage, de laque à cheveux, de permanentes et teintures à cheveux ou tout autre produit contenant des odeurs synthétiques. Ces gens ne pourront pas bénéficier du plein potentiel des huiles essentielles et de leurs fragrances.

La stimulation des nerfs olfactifs pourrait offrir un tout nouveau moyen de thérapie puissante qui pourrait être utilisé en conjonction de divers problèmes de santé. Ceci pourrait être considéré comme une toute nouvelle frontière inexploree de la médecine.

### **Sensibilité aux substances chimiques et allergies**

Occasionnellement, des gens peuvent développer des allergies ou irritations cutanées même en utilisant des huiles de qualité supérieure. La cause peut être le fait que les huiles n'ont pas été diluées ou peut être causé par une interaction avec les huiles essentielles et des résidus synthétiques de produits personnels qui ont pénétrés l'épiderme.

Lorsque nous utilisons des huiles essentielles sur une base régulière, il est impératif d'éviter d'utiliser des produits personnels à base d'ammonium et d'hydrocarbure. Ces bases sont communément trouvées dans les crèmes à main, le rince bouche, shampooing, déodorant, les lotions après-rasage et plusieurs produits pour les cheveux. En très petite quantité, elles peuvent être toxiques et peuvent réagir avec les huiles essentielles pour ensuite produire d'autres états chimiques d'une toxicité inconnue.

La chlorure de benzalkonium, qui est malheureusement retrouvé dans plusieurs produits ménagers (comme dans les « Wipes ») est un autre produit qui, celui-ci, pourrait même être fatal si ingéré. Nous pouvons aussi retrouver le laurylsulfate de sodium, le propylène glycol (produits extrêmement commun dans plusieurs produits en commençant par la pâte à dent jusqu'au shampooing) et les sels d'aluminium trouvé dans plusieurs déodorants.

Il faudrait aussi porter une attention particulière aux préservatifs et fragrances synthétiques potentiellement à risque qui abondent dans presque tous les produits de soins personnels. Nous pourrions nommer entre autre la dichlorométhane ou chlorure de méthylène, le « methyl isobutyl

ketone », le méthyl éthyl cétone ou butanone. Ils ne sont pas seulement toxiques, mais ils peuvent réagir avec des composés des huiles essentielles naturelles. Le résultat peut être une bonne démangeaison cutanée à aller jusqu'à une septicémie (infection du sang).

En 1970, nous avons pu expérimenter une épidémie majeure causée par une fragrance synthétique. L'acétylthyltetraméthyltétralin – (AETT) apparu dans de nombreux produits de soins personnels à travers les États-Unis. Même après de nombreux tests de laboratoire, causant des dommages significatifs au cerveau et à la colonne vertébrale chez les animaux, la FDA (l'administration américaine des denrées alimentaires et des médicaments) refusait d'interdire l'usage de ce chimique. Après plusieurs années sur le marché, l'industrie des cosmétiques retira volontairement l'AETT. Je vous demande, combien de toxines sont présentement sur le marché, sous le nom de préservatifs ou de fragrance, utilisés dans la confection de produits de soins personnels?

Plusieurs produits chimiques, utilisés dans la confection de plusieurs produits de soins personnels, peuvent facilement être absorbés étant donné la perméabilité de notre peau. Dans une étude, il a été déterminé que 13 % du BHT (hydroxytoluène butylé) et 49% du DDT (un pesticide prouvé cancérigène) peuvent être absorbés lorsqu'appliqué topiquement. (Steinman, 1997). Lorsqu'absorbé, ils peuvent ensuite faire une réaction avec plusieurs autres produits, tel que les huiles essentielles, mais le blâme sera jeté sur le produit qui vient juste d'être appliqué, et non sur le produits toxiques qui résident en vous.

Alors voilà plusieurs explications aux réactions ou allergies qui peuvent s'en suivre après l'application d'huiles essentielles pure. Il serait toujours plus logique de consulter un praticien qualifié avant de faire votre propre conclusion à la réaction cutanée ou autre.

**Extrait du livre « Aidez votre corps à se régénérer par lui-même à l'aide d'huiles essentielles de grade thérapeutique »**